

# SEMINARIO TÉCNICO

## Competencias para mandos intermedios en la gestión y prevención de los riesgos psicosociales



**Lugar:** MC MUTUAL  
Avda. Reyes Católicos, 2  
41001 Sevilla

**Fecha:** miércoles, 28 de junio de 2017

**Horario:** de 9:30 a 14:30 h.

**Puede hacer su inscripción:**

- Accediendo a [www.campus-mcmutual.com](http://www.campus-mcmutual.com)
- Para más información:  
M<sup>a</sup> del Mar Carmona. Tel. 954 22 67 99

**Plazas limitadas por orden de inscripción**

### Presentación

Los mandos intermedios (MI) son una pieza clave en la prevención de los riesgos psicosociales, siendo el primer nivel de interlocución en la gestión de las personas: seleccionan, valoran, permiten y favorecen la participación, estimulan la iniciativa, la asunción de responsabilidades y la creatividad, manejan conflictos, distribuyen las cargas de trabajo, pausas, conceden permisos, etc. Los MI pueden ser una fuente de estrés, pero también una barrera de contención de las situaciones de estrés y contribuir al bienestar, crecimiento y resiliencia de sus equipos.

En este seminario técnico, se identificarán las condiciones de riesgo psicosocial en las que los MI tienen un papel clave. Desde un enfoque de gestión por competencias aplicado a la prevención positiva de los riesgos psicosociales, vamos a ver cómo la organización, a través de los MI, puede prevenir y controlar el estrés en el trabajo y los riesgos psicosociales, al mismo tiempo que promover y contribuir al bienestar de las personas de la organización.

### Objetivo

En **MC MUTUAL** impulsamos la divulgación y la promoción de la prevención de riesgos laborales, con la finalidad de prestar el mejor servicio y atención a nuestros mutualistas y en cumplimiento de la Orden TAS/3623/2006. Realizamos seminarios para informar, asesorar y contribuir a la integración de la prevención en todos los niveles de las organizaciones.

En el seminario se conocerán, entre otros objetivos, qué competencias y comportamientos de los MI son necesarias para prevenir el estrés en su equipo y ayudar a sus miembros a desarrollar su resiliencia y valor profesional. Así como identificar qué competencias son clave para que el mando afronte de manera resistente y proactiva sus propios estresores en el trabajo.

También se aprenderá a relacionar las condiciones psicosociales con la actuación de los MI en los programas de evaluación y de intervención de riesgos psicosociales.

### Programa

1. La gestión por competencias en el marco de la prevención de riesgos psicosociales.
2. Estrategias de afrontamiento del estrés. Afrontamiento positivo y proactivo.
3. Gestión positiva de los riesgos psicosociales: evaluación y niveles de intervención.
4. Estrés laboral y mandos intermedios: estresores y comportamientos.
5. Modelos de competencias:
  - Afrontamiento proactivo y de resistencia al estrés.
  - Gestión y prevención de los riesgos psicosociales.
6. Casos prácticos.
7. Integración de la gestión de los riesgos psicosociales en la estrategia de la organización.

### Dirigido a

Técnicos y Responsables de Prevención de Riesgos Laborales y de Gestión de Personas y RRHH de empresas mutualistas.

### Formador

**José Francisco Martínez-Losa Tobías**

Director de Audit & Control Estrés. Miembro de la Comisión de Responsabilidad Social de Aedipe Cataluña.